

Marinagri

HOTEL & SPA

AQUA SPA

GREENBLU
hotels & resort

GREENBLU
hotels & resort

È ANCHE:

BORGOBIANCO
RESORT & SPA

Polignano a Mare (Ba) | Puglia

**TORRE
CINTOLA**
NATURAL SEA
EMOTIONS

Loc. Capitolo - Monopoli (Ba) | Puglia

AQUATIO
CAVE LUXURY HOTEL & SPA

Matera (Mt) | Basilicata

ARGONAVTI
Sea Life Experience

Marina di Pisticci (Mt) - Basilicata

TICHOS
***** LIDO HOTEL

Castellaneta M. (Ta) | Puglia

CAVALIERE
URBAN HOTEL
☆☆☆☆

Noci (Ba) - Puglia

Sommario Contents

P. 06
**PERCORSO BENESSERE
WELLNESS PATH**

P. 07 / 08
**TRATTAMENTI VISO
FACE TREATMENTS**

P. 09
**TRATTAMENTI CORPO
BODY TREATMENTS**

P. 10 / 13
**MASSAGGI CORPO
BODY MASSEGES**

P. 14 / 17
**RITUALI CORPO
BODY RITUALS**

P. 18
**TRATTAMENTI ESTETICI
BEAUTY TREATMENTS**

P. 19
**PACCHETTI SPECIALI
SPECIAL PACKAGES**

P. 22
**INFORMAZIONI UTILI
USEFUL INFORMATION**

Per prenotare, vi invitiamo a
contattare la reception AQUA SPA ai numeri:
2219 (dalla camera)
0835960219 (dall'esterno)

*For reservation please contact the
Aqua Spa Centre Reception
at 2219 (from your room)
at 0835960219 (from outside-line)*



L'acqua è l'elemento essenziale per il benessere psico-fisico quotidiano.

AQUA SPA è un' oasi di relax, circondata dalle placide acque del Mar Ionio, in cui rifugiarsi per recuperare un armonioso equilibrio tra corpo e mente.

Il percorso benessere coniuga i benefici dei bagni di vapore al relax dei getti idromassaggio in un contesto dal design suggestivo.

Water is a vital source of our good physical and mental health.

***AQUA SPA** is a relax oasis, surrounded by the calm waters of the Ionian Sea, in which take a break for achieving the proper balance between body and mind.*

The steam baths benefits combined with hydro-massage jets make your wellness path very relaxing in a suggestive location.

PERCORSO BENESSERE

Vasca idromassaggio 30°C
Biosauna
Sauna Finlandese
Bagno Turco
Doccia Emozionale
Piscina Relax 30° C con tisaneria
Kit accoglienza: telo + ciabattine + cuffia

WELLNESS PATH

Jacuzzi 30°C
Bio-sauna
Finnish Sauna
Turkish Bath
Multi-sensory Shower
Hot Relaxing Pool with herbal tea corner.
Welcome Kit: towel + flip-flops + swim cap.

(Durata max 2 h) | (Maximum length 2 hours)

€ 25,00



PERCORSO
BENESSERE
Wellness path

Trattamenti viso | Face treatments

HYDRAMEMORY

Trattamento dalla straordinaria azione nutri-idratante, specifico per pelli disidratate e stressate. Con trialosio, sali minerali, betaglucano, estratti di miele e ibisco. Detersione, esfoliazione e detossinazione. Una pulizia profonda e personalizzata adattabile ad ogni tipo di pelle.

HYDRAMEMORY

It provides the skin with intensive moisturising, recommended for dry and dehydrate skins. Rich in trehalose, mineral salts, beta-glucan, honey and hibiscus extracts. Cleansing, scrub and detoxination. A deep facial cleansing for any type of skin.

(Durata 40 min) | (Maximum 40 min)

€ 50,00

ACTION SUBLIME

Trattamento anti-età che attenua visibilmente i segni di espressione e stimola il turn-over cellulare. Con retinolo in ciclodestrine, lactoproteine e acido ialuronico. Regala una profonda distensione a viso, collo e décolleté.

ACTION SUBLIME

This specific treatment stimulates cellular metabolism, reviving the freshness of dull skins, thanks to cyclodextrine and retinol, lacto-protein and hyaluronic acid. It helps relaxing face, neck and décolletage features and stimulates the face functional energy.

(Durata 40 min) | (Maximum 40 min)

€ 60,00

TRANQUILLITY FACE

Trattamento a base di olio di amaranto, vaniglia e rosa che regala luminosità e tonicità al viso in pochi istanti. Ideale per pelli spente e disidratate, dona splendore e luminosità. Nutre la pelle, lasciandola piacevolmente profumata.

TRANQUILLITY FACE

Based on amaranth oil, vanilla and rose, it restores radiance and brightness to face. Ideal for dull and dehydrate skins. It nourishes the skin and perfumes it with a pleasant fragrance.

(Durata 40 min) | (Maximum 40 min)

€ 50,00

Trattamenti viso | Face treatments

SACRED NATURE FACE

Profonda azione rigenerante, nutriente e protettiva. Ideale per le pelli più sensibili; contiene sostanze naturali, idratanti, antiossidanti, protettive e riparatrici. La pelle rimane morbida, elastica e nutrita

SACRED NATURE FACE

A deep regenerating, nourishing and protective action. Recommended for sensitive skins. It develops a high moisturizing and decongestant power, restoring a new vitality and making your skin soft and smooth.

(Durata 40 min) | (Maximum 40 min)

€ 60,00

TRATTAMENTO EXPRESS

Trattamento express per un massimo risultato in breve tempo. Idratazione cutanea con massaggio rilassante.

EXPRESS FACE TREATMENT

Express treatment for a maximum output in a short time. Soothing hydration facial with relaxing massage.

(Durata 25 min) | (Maximum 25 min)

€ 35,00



Trattamenti corpo | Body treatments

BODY STRATEGIST

Trattamento drenante-rimodellante in termocoperta contro la cellulite. La sinergia dei prodotti utilizzati favorisce una profonda azione lipolitica in grado di ridurre gli inestetismi della cellulite edematosa e a buccia d'arancia. Ideale anche per pelli sensibili.

BODY STRATEGIST

Modelling, draining, body shaping treatment in thermo-cover, to assure an efficacious result against the superficial signs of cellulite. Recommended for sensitive skins.

(Durata 40 min)
(Maximum 40 min)

€ 70,00

(forfait di tre sedute)
(rate for 3 sessions)

€ 180,00

D-AGE

Trattamento rassodante anti-età con estratto di noce e olio di kakami, per stimolare la sintesi di collagene. Rassoda efficacemente i tessuti e favorisce il turn-over cellulare eliminando le tossine.

D-AGE

Firming and detox anti-age body treatment, rich in nut and kakami oil which increases collagen production, providing the skin with elasticity and resilience. It helps stimulating the cellular turnover and eliminating the toxins.

(Durata 40 min)
(Maximum 40 min)

€ 70,00

(forfait di tre sedute)
(rate for 3 sessions)

€ 180,00

ALGA-FANGO REMINERALIZZANTE-DETOSSINANTE-TONIFICANTE

(Durata 25 min)
(Maximum 25 min)

€ 30,00

RE-MINERALIZING -DETOXIFYING-TONING SEAWEED-MUD WRAP

(forfait di tre sedute)
(rate for 3 sessions)

€ 75,00

IMPACCO CRIOGENO DEFATICANTE GAMBE

(Durata 25 min)
(Maximum 25 min)

€ 30,00

CRYOGENIC LEGS WRAP

(forfait di tre sedute)
(rate for 3 sessions)

€ 75,00

PEELING CORPO IDRATANTE

(Durata 25 min) | (Maximum 25 min)

€ 30,00

HYDRATING BODY SCRUB

Massaggi corpo | *Body massages*

MASSAGGIO RILASSANTE AROMATICO

Aiuta a distendere la muscolatura dalle tensioni accumulate; elimina la fatica, allevia il dolore, preserva e migliora il benessere psichico, allentando tensioni e stati di stress.

(40 min)

€ 65,00

RELAXING MASSAGE

The massage can provide benefits to body and mind through a sense of well-being and relaxation, reducing muscle tensions and state of stress.

(25 min)

€ 35,00

MASSAGGIO DRENANTE-RASSODANTE

Si pratica su tutte le zone del corpo che tendono a perdere precocemente elasticità e tono, come i glutei, la coscia e l'addome. La sua azione vivifica il sistema muscolare e cutaneo, stimola la funzionalità epidermica con un effetto disintossicante, migliora la circolazione e ossigena le cellule del tessuto connettivo.

(40 min)

€ 70,00

DRENAGGIO LINFATICO

Ideale per favorire la circolazione linfatica. Viene eseguito esercitando lievi pressioni che accompagnano il percorso della linfa attraverso lenti movimenti ritmati. È particolarmente indicato in caso di edemi, ritenzione idrica, cellulite, stasi linfatiche dovute ad interventi chirurgici e nelle situazioni in cui sia necessario potenziare il sistema immunitario.

(60 min)

€ 80,00

DRAINING SLIMMING MASSAGE

Massage aimed at improving the elimination of toxins, aiding venous return, providing higher oxygen levels to our cells. It's very effective to remove cellulite from your body skin. It helps to lose contour in areas like gluteus, legs and abdomen.

LYMPHATIC DRAINAGE

The good functioning of the lymphatic system is crucial for an efficient immune system. The manual Lymphatic Drainage Massage helps to eliminate toxins and excess fluid and to stimulate the blood circulation. The lymphatic drainage massage is especially recommended in case of edema, water retention, lymphatic fluid stasis, caused by surgical operation.

MASSAGGI CORPO *Body massages*



Massaggi corpo | *Body massages*

MASSAGGIO ABYANGHAM TRIDOSHA

Con movimenti profondi e avvolgenti ripristina l'equilibrio dell'organismo e preserva la salute fisica e mentale; è un ottimo strumento per combattere lo stress.

ABYANGHAM TRIDOSHA MASSAGE

The treatment offers the pleasant sensation of a deep and relaxing massage; Manual techniques to promote harmony between the body and spirit using slow, enveloping movements; suggested for reducing state of stress.

(40 min)

€ 70,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Lo stress, la cattiva postura, o un'intensa attività fisica possono causare contrazioni muscolari. Questa tecnica di massaggio allevia le tensioni muscolari, aiutando a raggiungere una sensazione di relax, i cui benefici perdurano anche a trattamento terminato. Si inizia con manovre leggere, per poi abituare gradualmente il corpo ad un massaggio più energetico utilizzando sfregamenti e impastamenti. Tutti possono usufruire dei benefici di questo tipo di massaggio, indipendentemente dall'età.

DE-CONTRACTING MASSAGE

Stress, bad postures or intensive physical activity can cause contracted muscles. This technique of massage releases muscle tension and spasms, helping to reach a deep level of relaxation that has long-term benefits even when the treatment is over. The treatment begins with a sequence of slow movements through different types of manipulation, including rubbing. Suitable for people with contractures, regardless of age.

(40 min)

€ 70,00

MASSAGGIO SPECIFICO SCHIENA

Massaggio con fango auto-riscaldante a base di argilla e di alghe brune. Ideale per dolori articolari, artrosi, traumi e mal di schiena.

BACK MUD MASSAGE

Massage with self-heating mud based on clay and black alga. Ideal for articular pains, arthrosis, traumas and back ach.

(40 min)

€ 75,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Secondo le antiche tradizioni cinesi, nel piede convergono molte terminazioni nervose, ognuna con un'azione riflessa su altre zone del corpo. Mediante la riflessologia plantare, è dunque possibile rivelare problemi articolari migliorando la funzionalità degli organi interni. La riflessologia viene praticata per ridurre i dolori, stimolare la circolazione sanguigna e il sistema linfatico.

PLANTAR REFLEXOLOGY MASSAGE

Based on an ancient Chinese therapy, reflexology involves manipulation of specific reflex areas in the feet, corresponding to other parts of the body. It activates vital areas of organism, releasing articular troubles, improving the internal organs functionality. Reflexology is used to increase relaxation, reduce pain, and stimulate circulation of blood and lymphatic system.

(40 min)

€ 65,00

(25 min)

€ 45,00



Rituali corpo | *Body rituals*

RITUALE AFRODITE DI COPPIA

La coppia potrà condividere un viaggio sensoriale nella suggestività dell'ambiente, fra luci, suoni e profumi rilassanti, attraverso un delicato massaggio con oli nutrienti. Ideale per allontanarsi dalla routine quotidiana e concedersi del tempo da dedicare a sé stessi. Il tutto accompagnato dalla degustazione di frutta fresca e prosecco.

(60 min)

€ 160,00

RITUALE HERACLEA

Il trattamento ha inizio con un peeling esfoliante, revitalizzante all'olio d'oliva, che stimola la pelle a produrre collagene ed elastina; continua poi con un impacco idratante, essenziale per donare elasticità alla pelle. L'ultima parte del rituale è caratterizzata da un massaggio drenante all'olio d'oliva. La pelle rimarrà idratata e protetta a lungo.

(90 min)

€ 110,00

COUPLE MASSAGE AFRODITIS

Couple massage is the ideal treatment for lovers that want to lead the two souls in a sensory journey, through a soft massage with warm nourishing oil, between candles, sounds and pleasant scents. Ideal for taking time and care for themselves. At the end of treatment is served fresh fruit and prosecco.

HERACLEA RITUAL

The treatment starts with an exfoliating scrub with salt and olive oil extract, followed by a moisturizing wrap in order to boost collagen and elastin production in your skin; the last part of the treatment is dedicated to a draining massage with olive oil. The skin will be soft and smooth.





RITUALI CORPO *Body rituals*

Rituali corpo | *Body rituals*

HOT STONE MASSAGE

Nel massaggio Hot Stone vengono utilizzate pietre vulcaniche levigate, posizionate su punti-chiave del corpo. A seconda del disturbo da trattare, all'azione della pietra viene associato il massaggio adatto. Aiuta a sciogliere la rigidità muscolare e a migliorare la circolazione sanguigna attraverso gli innumerevoli benefici apportati dal calore delle pietre.

HOT STONE MASSAGE

A stone massage is a treatment that uses smooth, flat, and heated volcanic rocks placed at key points on the body. Depending on different cases, the action of the stones is associated with different types of manual therapy. It helps improving and stimulating the blood and lymph circulation, contributing to eliminate muscular pains, through the use of hot stones.

(50 min)

€ 85,00

RITUALE TRANQUILLITY

Aiuta a sciogliere i blocchi corporei ed emozionali, elimina le tensioni muscolari. L'utilizzo dei prodotti Tranquillity, caratterizzati da un blend di oli essenziali ed estratti aromatici, svolge un'azione aroma-terapica profonda.

TRANQUILLITY RITUAL

It helps to remove emotional and physical blocks and contributes to eliminate muscular pains. The essential oils Tranquillity are formulated to calm and relax body and mind and have soothing properties.

(50 min)

€ 70,00

Trattamenti estetici | Beauty treatments

MANICURE € 30,00

MANICURE (treatment for hands)

PEDICURE € 35,00

PEDICURE (treatment for feet)

Epilazioni | Epilations

EPILAZIONE LABBRA O SOPRACCIGLIA € 5,00

LIPS OR EYEBROWS EPILATION

EPILAZIONE LABBRA E SOPRACCIGLIA € 8,00

LIPS AND EYEBROWS EPILATION

EPILAZIONE ASCELLE € 10,00

UNDERARMS EPILATION

EPILAZIONE BRACCIA € 15,00

ARMS EPILATION

EPILAZIONE INGUINE € 12,00

BIKINI-LINE EPILATION

EPILAZIONE INGUINE TOTALE € 15,00

COMPLETE BIKINI-LINE EPILATION

EPILAZIONE MEZZA GAMBA € 20,00

HALF LEG EPILATION

EPILAZIONE GAMBE COMPLETE € 30,00

LEGS EPILATION

EPILAZIONE GAMBE COMPLETE E INGUINE € 40,00

LEGS AND BIKINI-LINE EPILATION

EPILAZIONE UOMO SCHIENA O BUSTO € 25,00

BACK OR CHEST EPILATION

Pacchetti speciali Special packages

ESPERIENZA RILASSANTE € 135,00

Massaggio Rilassante Aromatico(40 min)
Tranquillity Face (40 min)
Riflessologia Plantare (25 min)

RELAXING EXPERIENCE

Relaxing Massage (40 min)
Tranquillity Face (40 min)
Plantar Reflexology (25 min)

ESPERIENZA DETOSSINANTE € 110,00

Peeling Corpo (25 min)
Alga-fango remineralizzante (25 min)
Massaggio Abyangham Tridosha (40 min)

DETOXIFYING EXPERIENCE

Body Scrub (25 min)
Re-mineralizing seaweed-mud wrap (25 min)
Abyangham Tridosha Massage (40 min)

ESPERIENZA TONIFICANTE € 115,00

Alga-fango tonificante (25 min)
Massaggio decontratturante (45 min)
Trattamento Viso Express (25 min)

TONING EXPERIENCE

Toning seaweed-mud wrap (25 min)
Decontracting Massage (45 min)
Express Face treatment (25 min)

Pacchetti SPA SPA packages

ESPERIENZA ZEN € 590,00

(4 giorni)
16 trattamenti tra: 2 Peeling idratante ai Sali marini, 4 impacchi detossinanti, 1 pulizia del viso, 1 trattamento idratante viso, 2 massaggi viso rilassanti, 1 massaggio Pinda sweda, 3 massaggi cranio-sacrali, 1 manicure, 1 pedicure.
ZEN EXPERIENCE
4 days / 16 treatments
2 hydrating peeling, 4 detoxifying wraps, 1 face cleansing, 1 hydrating face treatment, 2 relaxing face treatments, 1 Abyangham massage, 3 cranio-sacral massages, 1 manicure, 1 pedicure.

TEMPIO DI VENIRE € 540,00

(4 giorni)
16 trattamenti: 2 Peeling al cioccolato, 1 pulizia viso, 2 riflessologia plantare, 4 impacchi dimagranti, 2 trattamenti viso anti-età, 1 trattamento idratante viso, 3 massaggi anti-stress, 1 massaggio cranio-sacrale.
VENUS TEMPLE
4 days / 16 treatments
2 peeling, 1 face cleansing, 2 foot reflexology, 4 slimmer wraps, 2 anti-age face treatments, 1 hydrating face treatment, 3 anti-stress massages, 1 cranio-sacral massage.

LE ESSENZE DEL MEDITERRANEO € 620,00

(3 giorni)
12 trattamenti: 1 manicure, 1 pedicure, 2 riflessologia plantare, 1 rituale Opuntia Ficus, 1 massaggio corpo all'olio di oliva di Puglia, 1 drenaggio linfatico, 1 peeling dolce, 1 massaggio viso, 3 impacchi criogeno defaticante gambe
MEDITERRANEAN ESSENCES
3 days / 12 treatments
1 manicure, 1 pedicure, 2 foot reflexology, 1 Opuntia Ficus Ritual, 1 olive oil massage, 1lymphatic drainage, 1 peeling, 1 facial massage, 3 cryogenic leg wrap.

BENESSERE CIELO, TERRA E SOLE € 430,00

(3 giorni)
12 trattamenti: 1 peeling ai Sali marini, 2 riflessologia plantare, 3 massaggi cranio-sacrale, 3 massaggi localizzati schiena, 1 trattamento idratante viso, 1 manicure, 1 pedicure.
SKY, EARTH AND SUN
3 days / 12 treatments
1 peeling with marine mineral salt, 2 foot reflexology, 3 cranio - sacral massage, 3 localized back massage.



Informazioni utili | Useful information

CONSIGLI PRATICI

La durata dei trattamenti indicata comprende il tempo effettivo del trattamento. Vi consigliamo di presentarvi con qualche minuto di anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento.

POLITICA DI ANNULLAMENTO

Qualora non ci si presenti all'appuntamento, senza previa comunicazione (almeno 2 ore prima), sarà addebitato il 50% del costo del trattamento. In caso di mancata puntualità, il tempo destinato al trattamento sarà ridotto proporzionalmente al ritardo accumulato.

IL CENTRO AQUA SPA

Prima di iniziare i trattamenti Vi sarà richiesto di compilare e firmare una liberatoria sul vostro stato di salute. All'interno del Centro è indispensabile indossare le ciabattine, come nell'area delle piscine, dove è obbligatorio utilizzare anche la cuffia.

SUGGESTIONS

The length-time specified on this health-menu includes the effective time of the treatment. We suggest you to stay in the Centre some minutes before the time of your treatment reservation.

CANCELLATION POLICY

In case of no show or no-cancellation within 2 hours, a fee of 50 % of the total amount will be automatically charged. In case of delay the time will be reduced proportionally to the accumulated delay.

AQUA SPA CENTRE

Before the treatment you will be asked to fill in a health declaration. In the Centre it's compulsory to wear flip-flops; in the swimming pool area it's compulsory to wear the swimming cap.

GREENBLU

Relax Yourself.

Viui il meglio del benessere
nelle 3 Spa più belle del Sud Italia.



Interrompi la monotonia della routine quotidiana e concediti una pausa rigenerante da protagonista in una delle Spa più belle del sud Italia.



AQUATIO
CAVE LUXURY HOTEL & SPA

Il centro benessere è lo spazio dove creare emozioni, un luogo suggestivo che occupa il cuore più profondo della struttura, recuperando locali ipogei del IX secolo. La grotta SPA ospita la piscina con bordo a sfioro, intonacata con tecniche tradizionali. Le antiche cisterne sono state trasformate in angoli emozionali con getti e i lettini sono modellati ergonomicamente nel tufo. Spazi dedicati a massaggi, hammam, sauna, cabine estetiche, zone relax e angolo tisaneria. L'acqua ritorna dove è sempre stata, a ricordare le vecchie conche che erano dislocate lungo.

Per info e Prenotazioni T. 0835 1891014
www.aquatiohotel.com



BORGOBIANCO
RESORT & SPA

Unica, il Centro Benessere del Borgobianco Resort a Polignano a Mare, è il luogo dove chiudere gli occhi pensando che il resto, in fondo, può aspettare. Dispone di una piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco, idromassaggio, e trattamenti relax ideali per rigenerare corpo e mente.

Per info e Prenotazioni T. 080 2149060
www.borgobianco.it

AQUA SPA

 *Marinagri*
HOTEL e SPA

Via San Giusto, Località Torre Mozza
75025 Policoro (MT) Italy
T. +39 0835 960 201
marinagri@greenblu.it
www.hotelmarinagri.it

 GREENBLU
hotels e resort

www.greenblu.it